

سىي تەندروست

خۆت تەندروستر دەبىت

زۆربەى كات شىر پەنجەى سى ھىچ نىشانەىە كى نىە لە
سەرەتادا.

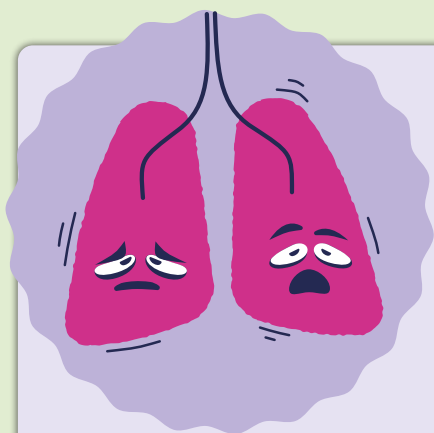


ھەر بۆيە NHS سكرىنكردى
شىر پەنجەى سى بى بەرامبەر
پېشكەشى خەلكى دەكات لە
تەمەنى 55-74 كە جگەرە
دەكىشن و يان فىرى جگەرە
كىشان بوون و ھەست بە باشى
دەكەن.

نامەيەكت پى دەكات كە
بانگەيشتت دەكات بۆ
چاوپېكەوتنىكى پزىشكى .

ئاگادارى نامەكە بىە. پشكنىنىكى
سادەى ئەمرۆ لەوانەىە سىەكانت
پيارىزىت بۆ داھاتوو.

ئەو نىشانانە دەكرىت نىشانەى شىر پەنجەى سى بىت



كۆكەيەك 3 ھەفتە يان زياتر دەخايەنىت



ھەناسە نەمان



ئازارى سنگ



كۆكە بە خوینەوہ



ھىلاک بوونى بى ھۆيان كىش دابەزىن



ئەگەر ھەستت بە ھەر يەككىيان كرد، قسە لەگەل پزىشكە گشتىەكەت بكە
كە دەتوانىت يارمەتیت بدات بۆ ئەنجام دانى پشكنىن.

دەست نىشان كردنى شىر پەنجە لە سەرەتادا وا دەكات
چارەسەر كردن زياتر كاریگەر تربىيت.

سكانى كۆدى QR بكە بۆ سەردان كردنى وىب
سایتەكەمان يان پەيوەندىمان پىوہ بكە بە ژمارە
0800 652 9589

